**ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ - СНИФФИНГ, ЧЕМ ОПАСЕН ?**

 Сниффинг - это одна из разновидностей токсикомании, связанная именно с вдыханием газовых паров.

 Начиная с 2013 года в подростковой среде практически всех регионов России фиксируется быстрое распространение такой формы токсикомании, как «сниффинг» (от англ. to sniff - нюхать), при которой состояние опьянения достигается вдыханием бытового газа, используемого в баллончиках для зажигалок или самих зажигалок.

 Современный сниффинг -

подростковый феномен. Данное явление к настоящему моменту уже распространено среди несовершеннолетних в возрасте от 10 до 15 лет. Ранний возраст начала сниффинга- 6-9 лет. Подростки обычно используют сжиженный газ, который наркотиком не является, для получения так называемого «кайфа». Специалисты отмечают, что последствия таких необдуманных действий ужасны. На сегодняшний день счёт жертв пошел на сотни.

 В зоне особого риска от такого способа находятся дети с различными патологиями бронхолёгочной системы, когда наблюдается затяжной кашель, есть реакция на разные аэроаллергены, человек реагирует на освежители воздуха и распылители бытовой химии для чистки. Так же серьёзнее могут пострадать дети с бронхиальной астмой. Опасность газа в том, что он практически мгновенно оказывается в крови, оттуда очень быстро перемещается в мозг. Вдыхая газ ребёнок получает чувство опьянения и эйфории. Происходит гипоксия головного мозга, что ведёт к галлюцинациям, странным и острым ощущениям, изменённого сознания. Именно этого моментального эффекта ждут токсикоманы. Дети не понимают, что балансируют между жизнью и смертью.

В любой момент ребёнок может умереть от удушья. От вдыхания газа может произойти паралич дыхательных путей, отёк лёгких и мозга, остановка сердца.

 При злоупотреблении в первую очередь страдает мозг, что ведёт за собой ухудшение памяти и интеллекта. Ребёнку всё труднее учиться, он менее вынослив в физическом плане. Поведение становится агрессивным и неуправляемым. Возникают частые головные боли , появляются расстройства психики — эти симптомы проявляются достаточно ярко.

 Токсикомания очень быстро «съедает» мозг.

Из-за массовой гибели нейронов резко ухудшается память, падает интеллект и как следствие успеваемость. Подростки не в состоянии сосредоточиться на уроке, резко отстают по программе,не способны осваивать новый материал. Круг интересов подростка ограничивается единственным стремлением вдохнуть ещё раз пары ядов. Причём всё происходит очень быстро: уже за полгода школьник может деградировать до неузнаваемости. Ещё недавно он бойко отвечал у доски, а сегодня не может вспомнить,какой день недели.

 Причинами сниффинга у детей моут быть следующие:

- психические особенности;

- социальные проблемы ( семейное неблагополучие, проблемы в отношениях со сверстниками);

- стремление убежать от действительности и испытать кайф;

- стремление быть причастным к группе сверстников;

- интерес и другое.

 Как распознать?

- в личных вещах можно обнаружить баллончики,зажигалки, клей ;

- потеря прежних интересов;

- изменение круга общения;

- лживость, скрытность, прогулы;

- эмоциональные расстройства: агрессивность, раздражительность, конфликтность;

 -голова горячая на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;

 -покраснение крыльев носа, на фоне общего покраснения лица выделяется бледный носогубный треугольник;

-расширенные зрачки;

-хриплость голоса;

-дрожащие руки;

-нарушение координации движений;

-неуверенная походка;

-наблюдается состояние опьянения, но без запаха алкоголя;

-головная боль;

-нестерпимая жажда;

-тошнота, рвота.

 Что делать?

 Если состояние требует срочного оказания медицинской помощи, вызвать скорую помощь!

 В первую очередь стоит помнить, что это- ваш ребёнок и вы его любите! Помочь подростку может только адекватный родитель, не теряющий самообладания.

 Разберитесь в ситуации, бывают случаи, когда подросток начинает употребление под давлением плохой компании. Нельзя угрожать и давить на него. Расскажите о вреде этих веществ, их влиянии на организм и жизнь человека в целом, понятным для подростка языком.

 Обратитесь к детскому психиатру-наркологу, медицинскому психологу для получения квалифицированной помощи.

 Наше общее дело- защитить подрастающее поколение от опасного «развлечения».